

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 01.01.2021 DO 31.01.2021

Den	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
Pá 1.1.	3, 4, 9, 1 Bílá káva, pečivo sladké, čaj, ovoce	3, 9 Polévka s nudlemi Uzené maso, čočka na kyselo, okurka 4, 1 Polévka s nudlemi Uzené maso, bramborová kaše, rajče	3, 4, 9, 1 Ovoce	3, 4, 9 Šunka, máslo, chléb 1 Šunková pěna, housky
So 2.1.	3, 4, 9, 1 Bílá káva zrnková, raženka 2 ks, máslo, čaj, ovoce	3, 4, 9 Polévka s rýží Vepřové maso na slanině, vařené brambory 1 Polévka s rýží Vepřové maso na slanině, bramborová kaše	3, 4, 9, 1 Bílý jogurt	3, 9 Čajovka, chléb, zelenina 4 Drůbeží paštika, housky, zelenina 1 Instantní kaše
Ne 3.1.	3, 4, 1 Kakao, buchty, čaj, ovoce 9 Kakao, makovka 2 ks, čaj, ovoce	3, 4, 9, 1 Polévka s těstovinami Hovězí nudličky na celeru, houskové knedlíky	3, 4, 1 Přesnídávka 9 Přesnídávka dia	3, 4, 9 Sýr cottage, chléb 1 Sýr cottage, housky

Den	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře		
Po 4.1.	3, 4, 1 Bílá káva melta, housky, mléčný dezert, čaj, ovoce 9 Bílá káva melta, housky, mléčný dezert dia, čaj, ovoce	3, 9, 1 Polévka s praženou krupicí Vepřové maso dušené v kapustě, vařené brambory	3, 4, 9, 1 Kompot	3, 4, 1 Nudle s tvarohem, minerálka 9 Nudle s tvarohem dia, minerálka	3, 4, 9, 1 Pomazánka mrkvovo/celerová, housky	
Út 5.1.	3, 4, 9, 1 Bílá káva caro, chléb, sýr 50g, máslo, čaj, ovoce	3, 9, 1 Polévka z droždí Opečené párky, hrachová kaše, okurka	3, 4, 9, 1 Ovoce	3, 9 Šunka, vejce, máslo, chléb, rajče 4 Šunka, máslo, chléb, rajče 1 Instantní kaše		
St 6.1.	3, 4, 1 Bílá káva, medové máslo, housky, čaj, ovoce 9 Bílá káva, housky, máslo, džem dia, čaj, ovoce	3, 4, 9, 1 Polévka s rýží a hráškem Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, houskové knedlíky	3, 4, 9, 1 Polévka s rýží a hráškem Hovězí nudličky po burgundsku, vařené brambory	3, 4, 9, 1 Pudink s tvarohem	3, 4, 9 Langoše s kečupem 1 Těstoviny s kečupem a se sýrem	3, 4, 9 Chléb, vejce, máslo 1 Šlehaný tvaroh na sladko, housky
Čt 7.1.	3, 4, 9, 1 Kakao, makovky, čaj, ovoce	3, 4, 9, 1 Polévka květáková Vepřový závitok plněný, rýže dušená	3, 4, 9, 1 Polévka květáková Kapr na kmíně, šťouchané brambory, kompot	3, 4, 9, 1 Ovoce	3, 9, 4 Sýr eidam strouhaný, máslo, chléb/housky 1 Sýrová pomazánka, housky	
Pá 8.1.	3, 4, 9 Bílá káva ricore, pomazánka salámová, chléb, čaj, ovoce 1 Bílá káva ricore, krupicová kaše se skořicí, čaj, ovoce	3, 1 Polévka dršťková Bavorské vdolečky	3, 4, 9, 1 Polévka bramborová Kuřecí stehno pečené, bramborová kaše, rajčatový salát	3, 4, 9, 1 Večka, mléko	3, 4, 9 Vepřový ovar, hořčice, křen, chléb 4 Vepřový ovar, chléb 1 Instantní kaše	3, 4, 9, 1 Pomazánka z lučiny, housky, rajče
So 9.1.	3, 4, 9 Bílá káva, chléb, máslo, sýr plátky, čaj, ovoce 1 Bílá káva, makovka 2 ks, čaj, ovoce	3, 9, 4 Polévka s kuskusem Salám v těstíčku, vařené brambory, okurka 1 Polévka s kuskusem Salám v těstíčku, bramborová kaše, kompot		3, 4, 9, 1 Mléčný nápoj	3, 4, 9, 1 Pomazánka tvarohová, rohlíky, zelenina	
Ne 10.1.	3, 4, 1 Kakao, vánočka, čaj, ovoce 9 Kakao, vánočka dia, čaj, ovoce	3, 4, 9, 1 Polévka s nudlemi Vepřové maso pečené pikantní, houskové knedlíky		3, 4, 1 Oplatka 9 Oplatka dia	3, 4, 9 Rybí salát s jogurtem, chléb 1 Pudink s piškoty	

Den	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře		
Po 11.1.	3, 4, 1 Bílá káva melta, housky, mléčný dezert, čaj, ovoce 9 Bílá káva melta, housky, mléčný dezert dia, čaj, ovoce	3, 4, 9, 1 Polévka chlebová se zeleninou Lasagne s kuřecím masem	3, 9, 1 Polévka chlebová se zeleninou Uzené maso, fazole po bretaňsku, okurka	3, 4, 9, 1 Palačinka	3, 4, 9 Chléb ve vajíčku, čalamáda 1 Bramborová kaše, teplá šunka	3, 4, 9 Obložená bageta 1 Šunková pěna, housky
Út 12.1.	3, 9, 1 Bílá káva caro, chléb, máslo, vejce, čaj, ovoce 4 Bílá káva caro, chléb, máslo, šunka, čaj, ovoce	3, 9, 1 Polévka česneková s chlebem Španělský ptáček, rýže dušená	3, 4, 9, 1 Polévka s kapáním Mahi mahi na másle, bramborová kaše m.m., kompot	3, 4, 9, 1 Šlehaný tvaroh na sladko, rohlíky	3, 4, 9 Dudácká pomazánka, chléb 1 Dudácká pomazánka, housky	
St 13.1.	3, 4, 1 Bílá káva melta instantní, chléb, máslo, džem, čaj, ovoce 9 Bílá káva melta instantní, chléb, medové máslo dia, čaj, ovoce	3, 9, 1 Polévka pórková krémová Smažený karbanátek, vařené brambory m.m., okurkový salát	3, 4, 9, 1 Polévka pórková krémová Špecle s vepřovým masem a rajčaty	3, 4, 9, 1 Ovoce	3, 4, 9, 1 Polévka ruský boršč, rohlíky	3, 4, 9 Pečivo, sýr strouhaný, máslo 1 Pečivo, sýrová pomazánka
Čt 14.1.	3, 4, 9, 1 Kakao, olejová buchta, čaj, ovoce	3, 4, 9, 1 Polévka s drobením Kuře pečené, rýže dušená, salát z čínského zelí	3, 9, 1 Polévka s drobením Špagety s anglickou slaninou, sušenými rajčaty a balkánským sýrem	3, 4, 9, 1 Pečivo sladké	3, 4, 9 Huspenina, chléb 1 Pudink s piškoty	
Pá 15.1.	3, 4, 9, 1 Bílá káva ricore, chléb, pomazánka z nivy, čaj, ovoce	3, 4, 1 Polévka s játrovou rýží Kynuté knedlíky s povidly	3, 9, 1 Polévka s játrovou rýží Slovenské halušky s anglickou slaninou a se zelím	3, 4, 9, 1 Ovocné pyré	3, 4, 9 Bramborová buchta s uzeninou, bílá káva 1 Instantní kaše	3, 4, 9, 1 Obložený talířek /šunka, vejce/, housky
So 16.1.	3, 4, 1 Bílá káva zrnková, raženka 2 ks, sýr 50g, čaj, ovoce 9 Bílá káva zrnková, chléb, sýr 50g, čaj, ovoce	3, 4, 9, 1 Polévka s rýží Vepřové maso po italsku, těstoviny		3, 4, 1 Přesnídávka 9 Přesnídávka dia	3, 9 Pomazánka škvarková, chléb 4 Šunkové maso, housky 1 Housky, instantní kaše	
Ne 17.1.	3, 4, 1 Kakao, koláček, čaj, ovoce 9 Kakao, koláček dia, čaj, ovoce	3, 4, 9 Polévka s těstovinami Králičí maso na slanině, vařené brambory, kompot 1 Polévka s těstovinami Králičí maso na slanině, bramborová kaše, kompot		3, 4, 9, 1 Bílý jogurt, džem	3, 9 Salát s majonézou, chléb 4, 1 Sýrová pomazánka, housky	

Den	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře	
Po 18.1.	3, 4, 1 Bílá káva melta, housky, mléčný dezert, čaj, ovoce 9 Bílá káva melta, housky, mléčný dezert dia, čaj, ovoce	3, 9, 1 Polévka krupicová s vejci Segedínský guláš, houskové knedlíky	3, 4, 9, 1 Polévka krupicová s vejci Vepřová krkovička pečená, vařené brambory, špenát	3, 4, 9, 1 Kompot	3, 4, 9, 1 Škvarkové placky, bílá káva 3, 4, 1 Koláček, ledová káva 9 Koláček dia, ledová káva
Út 19.1.	3, 4, 9, 1 Bílá káva caro, chléb, máslo, sýr plátky 1/2, čaj, ovoce	3, 4, 9, 1 Polévka z jarní zeleniny Zapečené rybí file se sýrem, bramborová kaše bylinková, červená řepa	3, 9, 1 Polévka z jarní zeleniny Krůtí maso na slanině, rýže dušená	3, 4, 9, 1 Pudink s tvarohem	3, 4, 9 Salám 100g, máslo, chléb 1 Makovka 2 ks, kakao
St 20.1.	3, 4, 1 Bílá káva melta instantní, housky, máslo, džem, čaj, ovoce 9 Bílá káva melta instantní, chléb, máslo, džem dia, čaj, ovoce	3, 4, 9, 1 Polévka z vaječné jíšky Hovězí maso na houbách, houskové knedlíky	3, 4, 9, 1 Polévka z vaječné jíšky Přírodní kuřecí plátek, vařené brambory m.m., kompot	3, 4, 9, 1 Rohlíky, sýr trojúhelníček	3, 4, 9, 1 Polévka bramborová s vejci, housky 3, 4, 9 Těstovinový salát 1 Šlehaný tvaroh na slano, housky
Čt 21.1.	3, 4, 9, 1 Kakao, makovky, čaj, ovoce	3, 9, 1 Polévka fazolová Cmunda po kaplicku	3, 4, 9, 1 Polévka kmínová s vejci Kuskus s kuřecím masem a zeleninou, salát čínské zelí mrkev	3, 4, 9, 1 Kahuda	3, 4, 9 Sýrový dort, máslo, chléb 1 Instantní kaše
Pá 22.1.	3, 4, 9, 1 Bílá káva ricore, šunková pěna, chléb, čaj, ovoce	3, 9, 1 Polévka zelná s klobásou Opečené šklubánky, mléko	3, 4, 9, 1 Polévka z jarní zeleniny Francouzské brambory	3, 4, 9, 1 Rajčatový salát	3, 9, 1 Drůbeží játra na cibulce, vařené brambory 4 Vepřové nudličky, vařené brambory 3, 4, 9 Obložená bageta 1 Pomazánka tvarohová, housky
So 23.1.	3, 4, 1 Bílá káva zrnková, raženka 2 ks, čaj, ovoce 9 Bílá káva zrnková, chléb, máslo, čaj, ovoce	3, 4, 9 Polévka s rýží Sekaná pečeně, vařené brambory m.m., kompot 1 Polévka s rýží Sekaná pečeně dělaná, bramborová kaše, kompot		3, 4, 9, 1 Croissant světlý	3, 9 Paštika krájená, máslo, chléb 4 Šunka, máslo, housky 1 Šunka, housky
Ne 24.1.	3, 4, 1 Kakao, buchty, čaj, ovoce 9 Kakao, makovka 2 ks, čaj, ovoce	3, 4, 9, 1 Polévka s nudlemi Štěpánské hovězí maso, houskové knedlíky		3, 4, 9, 1 Ovoce	3, 9 Sýr lučina, chléb 4, 1 Sýr lučina, housky

Den	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
Po 25.1.	3, 4, 1 Bílá káva melta, mléčný dezert, housky, čaj, ovoce 9 Bílá káva melta, mléčný dezert dia, housky, čaj, ovoce	3, 9, 1 Polévka celerová Jitrnice, vařené brambory, salát z kysaného zelí	3, 4, 9, 1 Polévka celerová Zapečené těstoviny s uzeným masem, kompot	3, 4, 9, 1 Pečená jablka 3, 4, 1 Krupicová kaše s kakaem, minerálka 9 Krupicová kaše dia, minerálka 3, 4, 9 Pomazánka z olejovek, chléb, zelenina 1 Pomazánka tvarohová, housky, zelenina
Út 26.1.	3, 9 Bílá káva caro, paštika krájená, vejce 1/2 ks, máslo, chléb, čaj, ovoce 4, 1 Bílá káva, šunka, máslo, housky, čaj, ovoce	3, 4, 9, 1 Polévka z ovesných vloček Vepřová krkovička pečená, nádivka, vařené brambory	3, 9, 1 Polévka z ovesných vloček Vepřové ledvinky dušené na cibulce, rýže dušená	3, 4, 9, 1 Ovesné vločky s jogurtem 3, 9 Uzený salámový sýr, máslo, chléb 4 Uzený salámový sýr, máslo, housky 1 Sýrová pomazánka, housky
St 27.1.	3, 4, 1 Bílá káva melta instantní, chléb, máslo, džem, čaj, ovoce 9 Bílá káva melta instantní, chléb, máslo, džem dia, čaj, ovoce	3, 9, 1 Polévka s krupicovými noky Maďarský guláš, houskové knedlíky	3, 4, 9, 1 Polévka s krupicovými noky Čevapčiči, vařené brambory, rajčatový salát	3, 4, 9, 1 Pudink s piškoty 3, 4, 9, 1 Štuchané brambory, zákys 3, 4, 9 Rajský salát se sýrem a jogurtem, toust chléb 1 Rajská polévka, toustový chléb,
Čt 28.1.	3, 4, 9, 1 Kakao, olejová buchta, čaj, ovoce	3, 9, 1 Polévka hrstková Špekové knedlíky, zelí kysané	3, 4, 9, 1 Polévka dýňová Treska po mlynářsku, vařené brambory m.m., mrkvový salát	3, 4, 9 Mléčný dezert 9 Mléčný dezert dia 3, 4, 9 Těstovinový salát, rohlíky 1 Instantní kaše
Pá 29.1.	3, 9 Bílá káva ricore, chléb, sýrová pomazánka, čaj, ovoce 4, 1 Bílá káva ricore, housky, sýrová pomazánka, čaj, ovoce	3, 1 Polévka ovarová Lívance se skořicí	3, 4, 9, 1 Polévka ovarová s rýží Kuřecí maso na žampionech, těstoviny	3, 4, 9, 1 Ovocný salát 3, 9 Zapečený salám s vejci, vařené brambory 4, 1 Teplá šunka, bramborová kaše 3, 9 Olomoucké tvarůžky, chléb, máslo, mléko 4 Olomoucké tvarůžky, housky, máslo, mléko 1 Sýr, housky, mléko
So 30.1.	3, 4, 9, 1 Bílá káva zrnková, raženka 2 ks, pomazánkové máslo, čaj, ovoce	3, 4, 9, 1 Polévka s rýží Vepřová plec na paprice, houskové knedlíky	3, 4, 1 Přesnídávka 9 Přesnídávka dia	3, 4, 9 Sýr Almette 150g, chléb 1 Instantní kaše
Ne 31.1.	3, 4, 1 Kakao, závin, čaj, ovoce 9 Kakao, závin dia, čaj, ovoce	3, 4, 9, 1 Polévka se smaženým hráškem Kuřecí roláda, vařené brambory m.m., kompot	3, 4, 1 Oplatka 9 Oplatka dia	3, 9, 4 Šunka, sýr 50g, chléb/housky 1 Šunková pěna, housky

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Bláhová Martina, DiS.:

Mgr.Tvrdá Markéta:

Mgr.Baušová Hana: